



Liebe Patientin/lieber Patient!

Wie wahrscheinlich ist es, dass Sie in einer der folgenden Situationen einnicken oder einschlafen, sich also nicht nur müde fühlen?

Die Frage bezieht sich auf Ihren Alltag in der letzten Zeit.

Selbst wenn Sie einige der Situationen in letzter Zeit nicht erlebt haben, versuchen Sie bitte, sich vorzustellen, wie diese auf Sie gewirkt hätten.

Benutzen Sie folgende Skala, um die am besten passende Zahl für jede Situation auszuwählen.

- 0 = ich würde niemals einnicken
- 1 = geringe Wahrscheinlichkeit einzunicken
- 2 = mittlere Wahrscheinlichkeit einzunicken
- 3 = hohe Wahrscheinlichkeit einzunicken

Situation	Wahrscheinlichkeit des Einnickens
Im Sitzen lesen	
Fernsehen	
Ruhiges Sitzen in einem öffentlichen Ort (z.B. Theater, Versammlung)	
Als Mitfahrer im Auto bei einer Stunde Fahrt ohne Unterbrechung	
Mit jemanden zusammensitzen und sich unterhalten	
Ruhiges Sitzen nach einem Mittagessen ohne Alkohol	
In einem Auto, während man für wenige Minuten im Verkehr anhält	